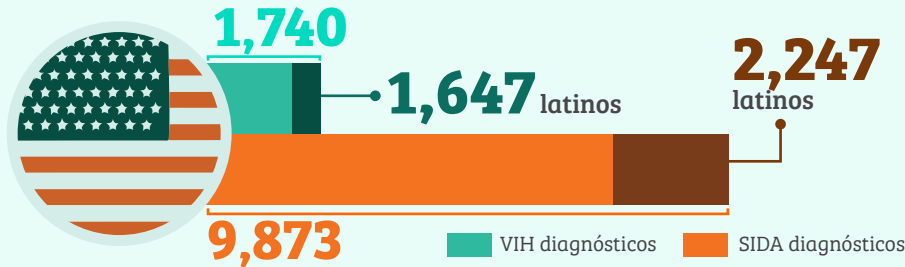


El VIH/SIDA entre Jóvenes Hispanos/Latinos

TO DEFEAT HIV
YOU'RE A SUPERHERO.
USE YOUR SUPERPOWERS.

LOS JÓVENES LATINOS FUERON **23%** DE LOS DIAGNÓSTICOS DE VIH EN LOS EE.UU.

Y **20%** DE LOS DIAGNÓSTICOS DE SIDA EN LOS EE.UU.

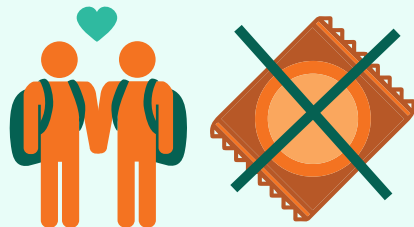


LA PROPORCIÓN DE DIAGNÓSTICOS DE VIH ENTRE LOS JÓVENES LATINOS INCREMENTÓ DEL 2010 AL 2015



LA JUVENTUD LATINA TIENE MÁS PROBABILIDAD DE TENER SEXO A UNA EDAD MÁS TEMPRANA QUE LOS JÓVENES BLANCOS

CON ALTOS ÍNDICES DE EMBARAZO NO DESEADO DEBIDO A ACTIVIDAD SEXUAL TEMPRANA



Y MENOS PROBABILIDAD DE USAR CONDONES



EXPONIENTESE A VIH Y OTRAS ITS*

*infección de transmisión sexual

LA COMUNICACIÓN ENTRE LOS ADOLESCENTES LATINOS Y SUS PADRES ES IMPORTANTE Y ESTA ASOCIADA A:

- retardo en el debut sexual
- menor índice de actividad sexual
- menor comportamiento sexual riesgoso
- menor índice de embarazos



LOS JÓVENES LATINOS ENFRENTAN BARRERAS DE IDIOMA Y DISCRIMINACIÓN

HAY UNA FALTA DE EDUCACIÓN SEXUAL PRECISA CON BASES MÉDICAS EN LAS ESCUELAS PÚBLICAS

LOS ADOLESCENTES ESTÁN EN RIESGO DE CONTRAER VIH A TRAVÉS DE ITS AL TENER SEXO A TEMPRANA EDAD CON PAREJAS MAYORES

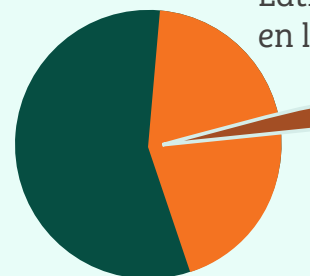


los cuales les exponen a comportamientos riesgosos y un incremento en la posibilidad de contraer VIH



médicos dudan en discutir sexo y sexualidad en muchos estados

43% de adolescentes Latinos han tenido sexo en los EE.UU.



5% de ellos han tenido sexo antes de los 13 años de edad

EL VIH/SIDA ENTRE JÓVENES HISPANOS/LATINOS



Los jóvenes Hispanos/Latinos se encuentran en riesgo considerable de contraer VIH [1]. En promedio, los adolescentes Hispanos/Latinos tienen sus primeras relaciones sexuales a edad más temprana, en comparación con adolescentes blancos no-Hispanos y tienen menos probabilidad de utilizar condones de forma consistente lo que resulta en altos índices de embarazo no planeado, además de elevar el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH.²

DATOS

- En el 2015, un estimado de 9,000 jóvenes menores de 24 años fueron diagnosticados con VIH en los Estados Unidos y sus seis áreas dependientes: Los jóvenes Hispanos/Latinos representaron 23% (2,041) del total de los diagnósticos comparado con 17% (1,524) de jóvenes blancos no-Hispanos.³
- En 2015, un estimado de 1,529 jóvenes menores de 24 años de edad fueron diagnosticados con nivel 3/SIDA en los Estados Unidos y sus seis áreas dependientes: Los jóvenes Hispanos/Latinos representaron el 21% (316) de todos los clasificados, comparados con 11.4% (175) de jóvenes blancos no-Hispanos.³
- El 21% (n=7,998) de los adolescentes y jóvenes hombres entre las edades de 13 y 24 años, que se encontraban viviendo con el diagnóstico de infección por VIH a fines del año 2014 eran Hispanos/Latinos, en contraste con solo 13.7% (n=5,248) de blancos no Hispanos.³
- El CDC define como adolescentes a aquellos entre las edades de 13 y 19 y como jóvenes adultos a aquellos entre las edades de 20 y 24.³

FACTORES DE RIESGO

- **Edad:** La adolescencia es por si misma un factor de riesgo, particularmente para aquellos jóvenes que comienzan su vida sexual de forma temprana, así como aquellos con parejas sexuales de mayor edad y aquellos con un mayor número de parejas sexuales durante su vida [4]. Los jóvenes y los adolescentes se encuentran también en alto riesgo de ITS. Las ITS ponen al individuo en mayor riesgo de infección por VIH. [4, 5] Según los datos de Youth Risk Behavior Survey (YRBS) 2015; 43% de los adolescentes Latinos en los Estados Unidos han tenido relaciones sexuales en comparación con el 40% de blancos no-hispanos; de ellos el 5% habían tenido relaciones sexuales antes de la edad de 13 años - el doble del porcentaje de los blancos no hispanos (2.5%).⁶
- **Factores Estresantes culturales:** Los jóvenes Latinos viviendo en los Estados Unidos están expuestos a estrés cultural y social, incluyendo discriminación y barreras en el lenguaje, lo que los hace más vulnerables a participar en actividades de riesgo que incrementan su probabilidad de ser infectados con VIH.⁷
- **Falta de educación sexual con bases médicas:** Las variaciones que suceden de estado a estado, en relación a la educación sexual mandatoria, completa y con base en información científica dentro de los sistemas públicos de educación son una realidad en los Estados Unidos. [8] Más aún los proveedores médicos dudan en discutir o hablar de sexo y sexualidad con los jóvenes⁹
- **Falta de comunicación con padres:** Algunos estudios indican que la comunicación entre adolescentes y sus padres está asociada con un retraso en la edad de inicio de la actividad sexual, menor riesgo de actividad sexual, bajas tasas de actividad sexual, menor riesgo en la actividad sexual y menor riesgo de embarazo en adolescentes.^{9,10}

1. Lescano, C.M., Brown, L.K., Rafaelli, M. & Lima, L. (2009). Cultural factors and family-based HIV prevention intervention for Latino youth. *Journal of Pediatric Psychology*, 34(10): 1041-1052. Retrieved from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2775531/>

2. United States Census Bureau. (n.d.). Table 10 – projections on the population by sex, Hispanic origin, and race for the United States: 2015 to 2060. 2014 National Population Projections: Summary Tables. Retrieved from: <https://www.census.gov/population/projections/data/national/2014/summarytables.html>

3. Center for Disease Control (2015). HIV Surveillance Report, Volume 27. Diagnoses of HIV Infection in the United States and Dependent Areas, 2015. Retrieved from <https://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-2015-vol-27.pdf>

4. Center for Disease Control and Prevention. (2014, December 16). 2013 sexually transmitted diseases surveillance – STDs in adolescents and young adults. Retrieved from: <http://www.cdc.gov/std/stats13/adol.htm>

5. Center for Disease Control and Prevention. (2015). CDC Fact Sheet: Information for Teens and Young Adults: Staying Healthy and Preventing STDs. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm>

6. Centers for Disease Control and Prevention. (2016). Youth Risk Behavior Surveillance, United States 2015. Retrieved from: https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/2015/ss6506_updated.pdf

7. Vo, D. & Park, M. (2008). Racial/Ethnic disparities and culturally competent health care among youth and young men. *American Journal of Men's Health*, 2(2), 192-205

8. Guttmacher Institute (2012). Facts on American Teens' Sources of Information about sex. February 2012. Retrieved from: <http://www.guttmacher.org/pubs/FB-Teen-Sex-Ed.html>

9. Martinez, G., Abma, J. & Casey, C. (2010). Educating teenagers about sex in the United States, NCHS Data Brief, 2010, no 44.

10. Centers for Disease Control and Prevention. (2015). HIV among Latinos. Retrieved from <http://www.cdc.gov/hiv/group/raciaethnic/hispaniclatinos/index.html>